



Bouge, une priorité pour ta santé

Objectif

Le programme souhaite aider les enseignants à accompagner chaque élève :

- pour qu'il prenne conscience de ses qualités physiques et qu'il devienne responsable de leur entretien ;
- pour qu'il comprenne comment, grâce à l'activité physique, il peut préserver son capital santé aussi bien physique, mental que social tout au long de la vie et dès le plus jeune âge ;
- pour qu'il mette en œuvre son propre modèle de pratique régulière et équilibrée d'activité physique, à partir de la fixation d'objectifs individuels, définis en concertation avec ses professeurs.

Descriptif

Association de l'éducation physique et sportive, des sciences de la vie et de l'éducation à la santé, dans un environnement d'évaluation positif et ludique.

Population

Collégiens 11 à 14 ans
Enseignants

Porteur de l'intervention

Mutualité Française
UNSS

Outils d'évaluation

Questionnaire d'évaluation du programme pour les parents
Questionnaire d'évaluation du programme pour les enseignants
Questionnaire d'évaluation du programme pour les élèves

Lien utile

[Le site internet du programme](#)