

Actions de formation autour de l'alimentation et de l'activité physique

Formation pour éducateurs sportifs en contact avec les enfants

Objectif

Aider les professionnels de l'enfance à influencer favorablement sur les habitudes de leurs publics en matière d'alimentation et d'activité physique :

- Améliorer les connaissances en nutrition
- Faire connaître les ressources locales
- Mettre à disposition des outils en matière d'éducation nutritionnelle
- Informer sur les techniques d'animation/sensibilisation

Descriptif

Outils utilisés :

Aliments factices
Fiches classeur alimentation Atout Prix
Brochures et guides de l'INPES
Outils créés par les intervenants

Population

Educateurs sportifs en contact avec les enfants

Porteur de l'intervention

Maison de la santé / AVS Saint Denis

Outils d'évaluation

Questionnaire d'évaluation de la formation nutrition pour les éducateurs sportifs
Questionnaire de satisfaction formation nutrition pour éducateurs sportifs

Lien utile

<http://www.maisondelasante.fr/>