JOURNAL DE BORD DES PRISES ALIMENTAIRES
SUR 3 JOURS (DONT UN JOUR DE WEEK-END)

Jour 1 : ........................................

<table>
<thead>
<tr>
<th></th>
<th>Durée du repas</th>
<th>Lieu</th>
<th>À table</th>
<th>Devant la télévision</th>
<th>Avec qui ?</th>
<th>Appréciation sur les repas</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Petit déjeuner</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Matinée</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Déjeuner</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Après-midi</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Goûter</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Dîner</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Soirée-nuit</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>