



## Le diabète « cékoissa » ?

### QUESTIONNAIRE « AVANT et APRES »

Nom : \_\_\_\_\_

Classe : \_\_\_\_\_

Garçon

Prénom : \_\_\_\_\_

Ecole : \_\_\_\_\_

Fille

Cochez la bonne réponse.

OUI / NON

Avez-vous déjà entendu parler du diabète ?

VRAI / FAUX

1. Le diabète est une maladie contagieuse :

2. L'enfant diabétique doit fréquenter une école spécialisée :

3. Le diabète touche uniquement les enfants :

4. L'insuline est produite par le foie :

5. Le diabète est un problème de sucre dans le sang :

6. Les pommes de terre, le riz, les légumes secs contiennent du sucre :

7. L'alimentation du diabétique ne doit pas contenir de sucre :

8. Ce petit déjeuner :

Un fruit pressé

2 tartines beurrées

Un yaourt

est équilibré :

9. Le coca light ne contient pas de sucre :

10. « Sans sucre » veut dire que l'aliment ne contient pas de sucre:

11. Relier chaque dessert à son équivalent en morceaux de sucre :

Dessert :

Nombre de morceaux de sucre :

1 Biscuit •	• 3
1 Cannette de coca •	• 7
1 Orange •	• 1

12. Manger équilibré peut éviter (ou retarder) dans certains cas d'avoir le diabète :

13. L'activité physique, les sorties, le sport, les colonies de vacances sont formellement déconseillés pour les enfants diabétiques :

14. Relier chaque activité à son niveau de dépense énergétique :

Activités :

Dépense d'énergie :

Télévision •	• +++
Marche •	• ++
Vélo •	• +/-

15. En cas de malaise (hypoglycémie), on donne un morceau de sucre :