



EVALUATION DE LA SEANCE 1, NUTRITION ET POIDS

La météo du jour

Entourer ce qui correspond à votre humeur



Pas du tout
satisfait



Peu
Satisfait



satisfait



Très
satisfait

1. Est-ce que je me suis exprimé pendant la séance ?

OUI

NON

Pourquoi ?

.....
.....

2. Me suis-je bien intégré dans le groupe ?

OUI

NON

Pourquoi ?

.....
.....

Ressenti de la séance

3. Quel moment a été le plus difficile personnellement ?

.....
.....

4. Quel moment a été le plus agréable ?

.....
.....

Organisation de la séance

Points fort de la séance	Points à améliorer

5. Qu'est ce que j'ai envie de dire...

.....
.....
.....
.....