



JOURNAL DE BORD DES PRISES ALIMENTAIRES SUR 3 JOURS (DONT UN JOUR DE WEEK-END)

Jour 1 :

| | Durée du repas | Lieu | A table | Devant la télévision | Avec qui ? | Appréciation sur les repas |
|----------------|----------------|------|---------|----------------------|------------|----------------------------|
| Petit déjeuner | | | | | | |
| Matinée | | | | | | |
| Déjeuner | | | | | | |
| Après-midi | | | | | | |
| Goûter | | | | | | |
| Dîner | | | | | | |
| Soirée-nuit | | | | | | |