

Boire Manger Bouger en Lorraine

Objectif

Pour les élèves :

- connaître et atteindre les recommandations du PNNS ;
- élargir la gamme de choix des pratiques favorables de santé ;
- développer la citoyenneté et la solidarité.

Pour les professionnels :

- mettre en oeuvre des programmes de promotion de la santé

Descriptif

Cette mallette pédagogique sur l'alimentation et l'activité physique à l'usage des enseignants des écoles préélémentaires et élémentaires vise à promouvoir les comportements nutritionnels favorables à la santé des élèves et à garantir aux professionnels un socle commun de connaissances et de données scientifiques validées.

Population

Élèves
Professionnels

Porteur de l'intervention

CRES Lorraine

Outils d'évaluation

- [4] Questionnaire d'enquête sur les habitudes alimentaires
- [5] Questionnaire d'enquête sur les boissons
- [6] Questionnaire d'enquête sur l'activité physique

Lien utile

<http://www.inpes.sante.fr/pedagotheque/pdf/fiches/C73.pdf>