

Nutri'POP de la maternelle au lycée

Objectif(s)

Contribuer à **réduire la prévalence de la surcharge pondérale** en luttant contre la sédentarité et améliorant l'alimentation des élèves scolarisés âgés de 3 à 17 ans et leurs parents, sur la région Guadeloupe de 2017 à 2020.

Descriptif

Nutri'POP se développe de l'école maternelle au lycée dans une limite de 31 établissements par an, qui auront répondu à un appel à candidature ou qui auront été directement sollicité par l'IREPS.

Le programme nécessite **l'implication d'un grand nombre de participants**:

- 8/10 enseignants pour l'école primaire + directeur
- 6 professionnels du collège dont un coordonnateur de projet
- 1 équipe de volontaire composée de représentants de l'ensemble de la communauté éducative + groupe de lycéens en lien avec le CVL (conseil de vie des lycéens)

Pour l'école primaire et le collège, une participation à une **formation Nutri'POP** de 6 à 9 heures est prévue afin de réaliser un état des lieux de la situation nutritionnelle de l'établissement et de rédiger une fiche d'action prévoyant la mise en œuvre des séances. Enfin, un bilan annuel des actions mises en œuvre est réalisé à partir de document fourni par l'IREPS.

Pour les lycées, les élèves seront au cœur de la réflexion et des actions à mettre en œuvre; le développement du projet se fera selon le principe de l'éducation par les pairs. Les adultes référents ne feront que soutenir leur démarche.

L'IREPS s'engage à ;

- Mettre à disposition des équipes formées les **d'outils d'intervention** disponibles et différentes ressources documentaires en nutrition (affiches, brochures, textes réglementaires...),
- **Attribuer une dotation financière**
- Mettre à disposition **des éducateurs sportifs diplômés** pour la réalisation des activités physiques au sein du collège notamment ;
- **Soutenir et suivre les actions** mises en œuvre par les établissements scolaires.

Population

- Elèves scolarisés et leurs parents, de l'école primaire au lycée
- Professionnels de l'éducation
- Autres professionnels : agents d'animation, de restauration, de service, ATSEM ...

Porteur de l'intervention

IREPS Guadeloupe, Saint-Martin, Saint-Barthelémy

Outils d'évaluation

Questionnaires d'enquête auprès des élèves et fiches d'action permettant de relever l'impression des professionnels sur le climat scolaire et la concentration des élèves

Lien utile

<https://ireps.gp.fnes.fr/r/189/>