

# Parcours Mangeons Malin !

## Objectif(s)

- Mettre en place des séances d'éducation à la santé axées sur la nutrition
- Mettre en place des ateliers de gestion de budget
- Mettre en place des ateliers anti-gaspillage

## Descriptif

Mise en place d'un programme de 6 ateliers depuis la 3<sup>e</sup> année consécutive sur les thèmes suivants :

- **Dis-moi ce que tu manges**
- **Les produits sucrés**
- **Les 5 sens dans la dégustation**
- **Comment lire une étiquette de produits alimentaires?**
- **Consommer à petits prix**
- **La cuisine anti-gaspi**

Ces ateliers ont lieu pendant deux heures dans le hall de la bibliothèque universitaire et sont ouverts à tous.

## Population

Etudiants et professionnels du campus universitaire de Schœlcher

## Porteur de l'intervention

CARBET DES SCIENCES avec le soutien de l'ARS et de la CTM

## Outils d'évaluation

- Questionnaire satisfaction / ARS
- Questionnaire de satisfaction enseignant, direction

## Lien utile

...