

Atelier cuisine diététique

Objectif(s)

Prévention des facteurs de risques cardiovasculaires via l'alimentation

Descriptif

Atelier de cuisine, animé par une nutritionniste, dont le but est de :

- Découvrir le lien entre alimentation et santé
- Comprendre les principes de base et de bon sens d'une alimentation équilibrée
- Apprendre à cuisiner
- Découvrir de nouvelles saveurs et une gastronomie du bien-être
- Adoptez des réflexes pour une alimentation durable et raisonnée

Population

Malades chroniques suivis à la Maison de la nutrition de Bordeaux

Porteur de l'intervention

Maison de la Nutrition, Diabète et Cœur de Bordeaux

Outils d'évaluation

Questionnaire d'évaluation Atelier Cuisine

Lien utile