

PLANETE

Objectif(s)

Fournir aux professionnels de santé une série d'activités et de ressources clés en mains pour mieux intégrer l'activité physique dans les programmes d'éducation thérapeutique du patient.

Descriptif

Mallette pédagogique

- contenant : 1 livret de l'utilisateur contenant 18 fiches, 11 jeux de cartes, 6 pions, 4 feutres effaçables, 1 photo-expression, 1 dé, 1 plateau de jeu grand format, 1 plateau de jeu moyen format, 1 clé USB avec des supports d'activités (vidéos, diaporamas, ressources pour les intervenants).
- permettant d'aborder 4 thématiques :
 - Identifier les freins et se motiver à la pratique d'une activité physique
 - Renforcer ses connaissances sur l'activité physique
 - Choisir une activité physique et y accéder
 - Planifier sa pratique en activité physique

Population

Personnes éligibles à un programme éducation thérapeutique

Porteur de l'intervention

Comité Régional d'Education pour la Santé (CRES) de Provence-Alpes-Côte d'Azur

Outils d'évaluation

Fiche analyse testeur planete

Lien utile

<http://www.cres-paca.org/a/993/la-mallette-planete-un-outil-de-promotion-de-l-activite-physique-en-etp/>