



| Profil de DUKE Adolescents

(copyright 1989 by the Department of Community and Family Medicine –
Duke University Medical Center, Durham, N.C., USA / Adaptation française 1.2 CHU Nancy 1995)

Voici une série de questions sur votre santé telle que vous la ressentez.

Veillez lire attentivement chacune de ces questions. Cochez la réponse qui vous convient le mieux. Il n'y a pas de bonne ou de mauvaise réponse.

	oui, c'est tout à fait mon cas	c'est à peu près mon cas	non, ce n'est pas mon cas
1. Je me trouve bien comme je suis.			
2. Je ne suis pas quelqu'un de facile à vivre.			
3. Au fond, je suis bien portant.			
4. Je me décourage trop facilement.			
5. J'ai du mal à me concentrer.			
6. Je suis content de ma vie de famille.			
7. Je suis à l'aise avec les autres.			

AUJOURD'HUI	pas du tout	Un peu	beaucoup
8. Vous auriez du mal à monter un étage			
9. Vous auriez du mal à courir une centaine de mètres			

AU COURS DES 8 DERNIERS JOURS	Pas du tout	Un peu	beaucoup
10. Vous avez eu des problèmes de sommeil			
11. Vous avez eu des douleurs quelque part.			
12. Vous avez eu l'impression d'être vite fatigué(e)			
13. Vous avez été triste ou déprimé(e)			
14. Vous avez été tendu(e) ou nerveux(se)			
15. Vous vous êtes retrouvé(e) avec des gens de votre famille qui n'habitent pas chez vous ou avec des copains en dehors de l'école.			
16. Vous avez eu des activités de groupes (réunion, activités religieuses, association...) ou de loisirs (cinéma, sport, soirées...).			
AU COURS DES 8 DERNIERS JOURS	Pas du tout	1 à 4 jours	5 à 7 jours
17. Vous avez dû rester chez vous ou faire un séjour en clinique ou à l'hôpital pour raison de santé (maladie ou accident)			

