

## Étudier les perceptions, les représentations et les connaissances sur l'alimentation

### Position du problème

La dimension sociologique de l'alimentation fait l'objet de nombreuses études, pour certaines répétées à intervalles réguliers, comme c'est le cas des enquêtes type « baromètre santé ». Il est ainsi possible d'analyser disparités et similitudes des perceptions, attitudes et connaissances de la population d'étude en les comparant aux chiffres nationaux issus des principales enquêtes épidémiologiques et KABP (Knowledge, Attitude, Behaviour and Practice<sup>1</sup>).

En réponse à la plupart des questions présentées par la suite, de nombreuses modalités de réponse peuvent être proposées. Même si la tentation d'intégrer des questions « ouvertes » sur le sujet est grande, il conviendra cependant de limiter au maximum cette possibilité, car le recueil et la remémoration sont plus difficiles en cas de question ouverte et le recodage par la suite en sera d'autant plus lourd.

Il est particulièrement intéressant d'analyser le lien entre consommation alimentaire (voir chapitre « consommations alimentaires ») et connaissances et perceptions de l'alimentation, même si cela requiert un questionnaire assez long et plusieurs modules spécifiques. À ce titre, il conviendra d'être prudent quant à la position de ces questions dans un questionnaire. Communément, celles concernant les pratiques alimentaires apparaissent en tout début de questionnaire, afin que les réponses apportées ne soient pas modifiées par un biais de désirabilité qui peut apparaître si, par exemple, les connaissances ou perceptions sont testées avant les pratiques.

Enfin, l'identification des freins à une consommation alimentaire conforme aux recommandations du PNNS peut être intéressante dans l'optique de la mise en place d'une action de prévention ou d'éducation à la santé.

### Un outil combiné pour étudier les connaissances et les perceptions sur l'alimentation, ainsi que les freins à la consommation

Le module de questions 7.01 concerne la connaissance, la perception et les freins à la consommation des grands groupes alimentaires du PNNS. Les questions des colonnes A et B correspondent respectivement au recueil des données sur la connaissance des repères de consommation du PNNS et à la perception de sa propre alimentation. Pour les produits sucrés, les matières grasses et le sel, le PNNS ne propose pas de repères chiffrés : une question sur les connaissances est cependant proposée pour les produits sucrés ; pour les matières grasses et le sel, seule la perception est étudiée. Dans la colonne C, un ensemble de questions permet de préciser les freins à une consommation suffisante. Les questions de la colonne C sont posées en fonction de la réponse apportée à la question correspondante de la colonne B.

Il est possible de poser indépendamment, soit les questions sur la connaissance (colonne A), soit celles relatives à la perception (colonne B). Cependant à partir du moment où deux des trois thèmes

<sup>1</sup> Connaissances, attitudes, représentations et pratiques

sont abordés, il est obligatoire de respecter l'ordre (colonnes A puis B, ou colonne B puis C ou enfin colonnes A puis B puis C).

7.01 Un outil pour étudier connaissance des repères, perception de sa propre alimentation, et freins à la consommation, pour les groupes « fruits et légumes », « produits laitiers », « VPO », « féculents » et pour le poisson (à partir du Baromètre santé nutrition 2008).

	A CONNAISSANCE	B PERCEPTION	C FREINS A LA CONSOMMATION
Fruits	<p>À votre avis, combien de fruits et légumes faut-il consommer par jour, par semaine ou par mois, pour être en bonne santé ?</p> <p> <input type="text"/> par jour  <input type="text"/> par semaine  <input type="text"/> par mois  <input type="checkbox"/> Ne sait pas                 </p>	<p>De manière générale, pensez-vous que vous mangez suffisamment de fruits ?</p> <p> <input type="checkbox"/>1 Oui  <input type="checkbox"/>2 Non  <input type="checkbox"/>3 Ne sait pas                 </p>	<p>Diriez-vous que vous ne mangez pas plus de fruits :</p> <p>1 parce que c'est long à préparer ?</p> <p> <input type="checkbox"/>1 Oui  <input type="checkbox"/>2 Non  <input type="checkbox"/>3 Ne sait pas                 </p> <p>2 à cause de leur prix ?</p> <p> <input type="checkbox"/>1 Oui  <input type="checkbox"/>2 Non  <input type="checkbox"/>3 Ne sait pas                 </p> <p>3 par préférence personnelle ?</p> <p> <input type="checkbox"/>1 Oui  <input type="checkbox"/>2 Non  <input type="checkbox"/>3 Ne sait pas                 </p> <p>4 autre (préciser)</p>
Légumes		<p>De manière générale, pensez-vous que vous mangez suffisamment de légumes ?</p> <p> <input type="checkbox"/>1 Oui  <input type="checkbox"/>2 Non  <input type="checkbox"/>3 Ne sait pas                 </p>	<p>Diriez-vous que vous ne mangez pas plus de légumes :</p> <p>1 parce que c'est long à préparer ?</p> <p> <input type="checkbox"/>1 Oui  <input type="checkbox"/>2 Non  <input type="checkbox"/>3 Ne sait pas                 </p> <p>2 à cause de leur prix ?</p> <p> <input type="checkbox"/>1 Oui  <input type="checkbox"/>2 Non  <input type="checkbox"/>3 Ne sait pas                 </p> <p>3 par préférence personnelle ?</p> <p> <input type="checkbox"/>1 Oui  <input type="checkbox"/>2 Non  <input type="checkbox"/>3 Ne sait pas                 </p> <p>4 autre (préciser)</p>
Produits laitiers	<p>À votre avis, combien de produits laitiers, comme du lait, du fromage ou des yaourts faut-il consommer par jour, par semaine ou par mois, pour être en bonne santé ?</p> <p> <input type="text"/> par jour  <input type="text"/> par semaine  <input type="text"/> par mois  <input type="checkbox"/> Ne sait pas                 </p>	<p>De manière générale, pour les produits laitiers, pensez-vous que vous en mangez :</p> <p> <input type="checkbox"/>1 Pas assez  <input type="checkbox"/>2 Suffisamment  <input type="checkbox"/>3 Trop  <input type="checkbox"/>4 Ne sait pas                 </p>	<p>Si vous pensez que vous ne mangez pas suffisamment de produits laitiers, est-ce</p> <p>1 à cause de leur prix ?</p> <p> <input type="checkbox"/>1 Oui  <input type="checkbox"/>2 Non  <input type="checkbox"/>3 Ne sait pas                 </p> <p>2 par préférence personnelle ?</p> <p> <input type="checkbox"/>1 Oui  <input type="checkbox"/>2 Non  <input type="checkbox"/>3 Ne sait pas                 </p> <p>4 autre (préciser)</p>
Viande, Poisson, Œufs (VPO)	<p>À votre avis, à quelle fréquence faut-il manger de la viande ou du poisson, des produits de la mer ou des œufs pour être en bonne santé ? (nombre de fois par jour, semaine ou mois)</p> <p> <input type="text"/> par jour  <input type="text"/> par semaine  <input type="text"/> par mois  <input type="checkbox"/> Ne sait pas                 </p>	<p>De manière générale, pour la viande le poisson, les produits de la mer ou les œufs, pensez-vous que vous en mangez :</p> <p> <input type="checkbox"/>1 Pas assez  <input type="checkbox"/>2 Suffisamment  <input type="checkbox"/>3 Trop  <input type="checkbox"/>4 Ne sait pas                 </p>	<p>Si vous pensez que vous ne mangez pas suffisamment de viande, poisson, produits de la mer ou œufs, est-ce</p> <p>1 à cause de leur prix ?</p> <p> <input type="checkbox"/>1 Oui  <input type="checkbox"/>2 Non  <input type="checkbox"/>3 Ne sait pas                 </p> <p>2 par préférence personnelle ?</p> <p> <input type="checkbox"/>1 Oui  <input type="checkbox"/>2 Non  <input type="checkbox"/>3 Ne sait pas                 </p> <p>4 autre (préciser)</p>
Poisson	<p>Et plus particulièrement, à quelle fréquence faut-il manger du poisson pour être en bonne santé ? (nombre de fois par jour, semaine ou mois)</p> <p> <input type="text"/> par jour  <input type="text"/> par semaine  <input type="text"/> par mois  <input type="checkbox"/> Ne sait pas                 </p>	<p>De manière générale, pour le poisson, pensez-vous que vous en mangez :</p> <p> <input type="checkbox"/>1 Pas assez  <input type="checkbox"/>2 Suffisamment  <input type="checkbox"/>3 Trop  <input type="checkbox"/>4 Ne sait pas                 </p>	<p>Si vous pensez que vous ne mangez pas suffisamment de poisson, est-ce</p> <p>1 à cause de son prix ?</p> <p> <input type="checkbox"/>1 Oui  <input type="checkbox"/>2 Non  <input type="checkbox"/>3 Ne sait pas                 </p> <p>2 par préférence personnelle ?</p> <p> <input type="checkbox"/>1 Oui  <input type="checkbox"/>2 Non  <input type="checkbox"/>3 Ne sait pas                 </p> <p>3 parce que c'est long ou difficile à préparer ?</p> <p> <input type="checkbox"/>1 Oui  <input type="checkbox"/>2 Non  <input type="checkbox"/>3 Ne sait pas                 </p> <p>4 autre (préciser)</p>

Féculeux	<p>À votre avis, à quelle fréquence faut-il manger des féculents, c'est-à-dire du pain, des pâtes, du riz, de la semoule, des céréales, des pommes de terre ou des légumes secs pour être en bonne santé ? (nombre de fois par jour, semaine ou mois)</p> <p><input type="checkbox"/>   <input type="checkbox"/>   <input type="checkbox"/> par jour  <input type="checkbox"/>   <input type="checkbox"/>   <input type="checkbox"/> par semaine  <input type="checkbox"/>   <input type="checkbox"/>   <input type="checkbox"/> par mois  <input type="checkbox"/> Ne sait pas</p>	<p>De manière générale, pour les féculents, pensez-vous que vous en mangez :</p> <p><input type="checkbox"/>1 Pas assez  <input type="checkbox"/>2 Suffisamment  <input type="checkbox"/>3 Trop  <input type="checkbox"/>4 Ne sait pas</p>	<p>Si vous pensez que vous ne mangez pas suffisamment de féculents, est-ce 1 car les féculents font grossir ?</p> <p><input type="checkbox"/>1 Oui  <input type="checkbox"/>2 Non  <input type="checkbox"/>3 Ne sait pas</p> <p>2 par préférence personnelle ?</p> <p><input type="checkbox"/>1 Oui  <input type="checkbox"/>2 Non  <input type="checkbox"/>3 Ne sait pas</p> <p>3 par ce que c'est long ou difficile à préparer ?</p> <p><input type="checkbox"/>1 Oui  <input type="checkbox"/>2 Non  <input type="checkbox"/>3 Ne sait pas</p> <p>4 autre (préciser)</p>
Produits sucrés (hors fruits et produit laitier)	<p>À votre avis, en général, en matière de consommation de produits sucrés (confiseries, viennoiseries, crèmes dessert, etc.), il est préférable de :</p> <p><input type="checkbox"/>1 Limiter la consommation  <input type="checkbox"/>2 Consommer avec modération,  <input type="checkbox"/>3 Augmenter la consommation  <input type="checkbox"/>4 Ni augmenter ni diminuer  <input type="checkbox"/>5 Ne sait pas</p>	<p>Selon vous, la quantité de produits sucrés dans votre alimentation est :</p> <p><input type="checkbox"/>1 Très élevée  <input type="checkbox"/>2 Plutôt élevée  <input type="checkbox"/>3 Satisfaisante  <input type="checkbox"/>4 Insuffisante  <input type="checkbox"/>5 Ne sait pas</p>	<p>Diriez vous qu'il est difficile de limiter/modérer sa consommation de produits gras ou sucrés parce que :</p> <p><input type="checkbox"/>1 ils sont trop tentant  <input type="checkbox"/>2 Ils sont moins chers que les autres  <input type="checkbox"/>3 Ils sont souvent faciles à consommer n'importe où  <input type="checkbox"/>4 On les trouve facilement partout  <input type="checkbox"/>5 Leur publicité est bien faite  <input type="checkbox"/>6 Autre (préciser)</p>
Matières grasses		<p>Selon vous, la quantité de matières grasses ajoutées dans votre alimentation est elle :</p> <p><input type="checkbox"/>1 Très élevée  <input type="checkbox"/>2 Plutôt élevée  <input type="checkbox"/>3 Satisfaisante  <input type="checkbox"/>4 Insuffisante  <input type="checkbox"/>5 Ne sait pas</p>	
Sel		<p>Selon vous, la quantité de sel dans votre alimentation est :</p> <p><input type="checkbox"/>1 Très élevée  <input type="checkbox"/>2 Plutôt élevée  <input type="checkbox"/>3 Satisfaisante  <input type="checkbox"/>4 Insuffisante  <input type="checkbox"/>5 Ne sait pas</p>	