

maigreur, la seconde se situe à la limite entre maigreur et corpulence normale, les deux suivantes (n°3 & 4) correspondent à une corpulence normale, la cinquième à une situation de surpoids ; la silhouette n°6 se situe à la limite entre surpoids et obésité et les trois dernières (n°7 à 9) correspondent à une situation d'obésité.

Étudier les représentations

Les questions 7.07 à 7.09 permettent d'étudier les représentations des personnes sur l'acte de cuisiner et de manger et sur l'équilibre alimentaire. Elles peuvent, par exemple, permettre d'orienter des actions de prévention ou d'éducation à la santé. Ces questions sont extraites du Baromètre santé nutrition au cours duquel elles sont posées en face à face. Cependant, elles peuvent également être proposées en questionnaire auto-administré. Ces questions peuvent être posées ensemble ou séparément.

De l'acte alimentaire

- 7.07 Pour vous, manger représente avant tout...
- Une seule réponse. Si besoin, relancer par : « Il s'agit de l'habitude, c'est à dire la plupart du temps »*
- 1 Une chose indispensable pour vivre
 - 2 Un moyen de conserver la santé
 - 3 Un plaisir gustatif
 - 4 Un bon moment à partager avec d'autres
 - 5 Une contrainte
 - 6 Rien de particulier
 - 7 Ne sait pas

De l'acte de cuisiner

- 7.08 Selon vous, faire la cuisine, c'est :

	Oui	Non	Ne sait pas
convivial?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
une obligation ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
un plaisir ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
une corvée ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
cher ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
une façon de faire des économies ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
une façon de manger sain ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3

De l'alimentation équilibrée

La question 7.09 porte sur la représentation d'une alimentation équilibrée. Elle est extraite du questionnaire du Baromètre santé nutrition dans lequel elle correspond à une question ouverte pré-codée. Elle pourrait également être proposée dans un questionnaire auto-administré, en ajoutant une échelle d'accord (tout à fait d'accord, plutôt d'accord, assez peu d'accord, pas du tout d'accord) à chaque modalité. Ces modalités peuvent être complétées si de nouvelles représentations apparaissent lors d'une phase pilote afin de limiter au maximum le recours à la modalité « autre » pendant l'enquête.

- 7.09 Pour vous, qu'est ce qu'une alimentation équilibrée ?
- 1 Alimentation variée, diversifiée, manger de tout
 - 2 Manger en quantités raisonnables, ne pas faire d'excès
 - 3 Faire des repas réguliers (faire 3 repas par jour...)
 - 4 Ne pas grignoter entre les repas
 - 5 Éviter certains aliments (ne pas manger trop gras, trop de sel...)
 - 6 Favoriser certains aliments (il faut manger des légumes, des fruits...)
 - 7 Autre : préciser