

## D'un bon pas pour un bon poids

### Objectif

Ce programme, vise depuis 2006, à diminuer la prévalence du surpoids et de l'obésité (degré 1 et 2) des enfants de moins de 12 ans sur la ville de St Etienne et notamment pour les familles en situation de précarité.

### Descriptif

La prise en charge est gratuite et individualise et implique également la famille de l'enfant.

Après orientation dans le programme par un professionnel de santé, la prise en charge comprend : un suivi individualisé par une coordinatrice du dispositif, des consultations médicales et psychologiques, des ateliers diététiques, sur l'estime de soi et la pratique d'une activité physique adaptée.

### Population

Enfants de moins de 12 ans en surpoids ainsi que leur famille

### Porteur de l'intervention

Ville de Saint-Etienne

### Outils d'évaluation

Questionnaire évaluation du programme famille  
Questionnaire évaluation du programme enfant

### Lien utile

[La plaquette de présentation du dispositif](#)